







armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

Menu : Ecole POMMEUSE Primaire
Semaine du 01 au 03 septembre 2021

LUNDI	MARDI
MERCREDI	JEUDI
	Melon  Spaghetti Bolognaise (pc)  Kiri Cookies
VENDREDI	« INFORMATIONS »
Pamplemousse en quartiers Salade brésilienne  Rôti de porc à la moutarde*  Petits pois Fromage frais aux fruits  Banane <u>Plats de substitution</u> SP : Rôti de dinde	<u>Salade brésilienne</u> : cœurs de palmiers, pdt, tomates, maïs. <u>SP</u> : Sans porc  <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u> * : Plat contenant du porc














Menu : Ecole POMMEUSE Primaire
Semaine du 06 au 10 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt sucré  </p> <p>Compote pommes fraises</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Terrine de poissons</p>	<p><i>Menu Vegetarien</i></p> <p>Salade carioca </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte normande</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Poule au pot (pc)</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Poire</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Céleri rémoulade</p> <p>Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Filet de merlu à la florentine </p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fomage frais aromatisé </p> <p>Gâteau marbré</p>	<p><u>Salade carioca</u> : mais, poivrons, dés de carottes, haricots rouges, petits pois, cornichons.</p> <p><u>Filet de merlu florentine</u> : béchamel, épinards, parmesan</p> <p><u>Légumes du pot</u> : carottes, navets, choux</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole POMMEUSE Primaire
Semaine du 13 au 17 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Babybel</p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade bellagio </p> <p>Sauté de bœuf au paprika </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Flan chocolat</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>Menu Végétarien</p> <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p> </div>  </div>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Salade bellagio</u> : pâtes, tomates, poivrons, mayonnaise</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole POMMEUSE Primaire
Semaine du 20 au 24 septembre 2021

LUNDI	MARDI
Melon Sauté de dinde à l'estragon Lentilles Camembert  Prune	Taboulé  Rôti de bœuf sauce niçoise  Gratin d'épinards Gouda Banane 
MERCREDI	JEUDI
	 Menu Vegetarien Œuf dur  mayonnaise Crêpe au fromage Haricots verts persillés Pâtisserie
VENDREDI	« INFORMATIONS »
Salade d'automne  Brandade de poisson (pc)   Petit suisse nature  Pomme 	<u>Salade d'automne</u> : salade verte, noix, emmental <u>S/P</u> : Sans porc  : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u> * : Plat contenant du porc




Menu : Ecole POMMEUSE Primaire

Semaine du 27 au 01 octobre 2021

LUNDI	MARDI
 <p>Menu Vegetarien</p> <p>Melon charentais</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Croc'lait </p> <p>Tarte au chocolat</p> 	<p>Crêpe jambon fromage*</p> <p>Paupiette de dinde aux champignons</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Poire </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Crêpe au fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Coulommiers</p> <p>Raisin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade parisienne</p> <p>Tranche de surimi mayonnaise</p> <p>Filet de hoki meunière</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Compote biscuitée</p>	<p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs</p> <p>S/P : Sans porc</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 04 au 08 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Tomate  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Prune</p>	<p>Potage poireaux et pommes de terre</p> <p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Menu Végétarien</p> <p>Salade verte et croûtons</p> <p>Nuggets de maïs</p> <p>Haricots verts</p> <p>Emmental</p> <p>Banane </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Quiche lorraine *</p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Tarte au fromage</p>	<p>S/P : Sans porc</p> <p> : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



Menu : Ecole POMMEUSE Primaire





Semaine du 11 au 15 octobre 2021

LA SEMAINE DU GOÛT



Menu : Ecole POMMEUSE Primaire

Semaine du 18 au 22 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Carbonade de bœuf  </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Croc'lait </p> <p>Pomme </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Galantine de volaille</p>	<p>Menu Végétarien</p> <p>Carottes râpées </p> <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Petits suisse sucré</p> <p>Eclair au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Nems au poulet</p> <p>Sauté de poulet façon thaï</p> <p>Légumes Wok </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de pommes rhubarbe </p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Feuilleté de hot dog*</p> <p>Steak haché de saumon</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Liégeois chocolat</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Friand au fromage</p>	<p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p><u>Carbonade de bœuf</u> : oignons, carottes, thym, laurier, cassonade.</p> <p>S/P : Sans porc</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

